

Jak przygotować się do pierwszej wizyty?

Przygotowaliśmy specjalnie dla Ciebie checklistę, która ułatwi Ci przygotowanie do pierwszej wizyty. W razie pytań, daj nam znać.

KROK 1: Zrób wyniki badań - listę badań znajdziesz [tutaj](#)

- wykonaj badania krwi
- wykonaj badania moczu



KROK 2: Wypełnij dokumenty żywieniowe, który znajdziesz [tutaj](#)

- wypełnij formularz żywieniowy
- wypełnij dzienniczek żywieniowy



KROK 3: Prześlij do nas badania i dokumenty żywieniowe na adres biuro@sports-med.pl

- prześlij badania krwi
- prześlij badania moczu
- prześlij formularz żywieniowy
- prześlij dzienniczek żywieniowy



KROK 4: Przygotuj się do wywiadu z naszym specjalistą

- zrób listę dolegliwości i problemów, które Cię dręczą
- przypomnij sobie, jak wygląda Twój codzienny tryb życia



KROK 5: Przybądź na wizytę i popraw swój komfort życia!

- na wizycie wybierz rodzaj dalszej współpracy
- przygotuj listę pytań do zadania naszemu specjaliście na pierwszej wizycie